



Alle Società/Associazioni affiliate

Bologna, 03/11/2019 – Lett. n. 06/19

OGGETTO: 6° Stage Regionale Emilia-Romagna

Si comunica che, in data 24/11/2019 presso il **Centro sportivo "Giorgio Bernardi" – Palestra Moratello** sito in **Via degli Orti, 60 - Bologna**, si terrà il **6° Stage Regionale Emilia-Romagna FIK**, aperto a tutte le federazioni ed enti di promozione.

Lo stage si terrà dalle 09.00 alle 13.00 e si articolerà nel seguente modo:

- dalle 09,00 alle 13,00:
 - Lavoro di studio ed applicazione su un Kata per le categorie Bambini (fino a 7 anni), Ragazzi (8-9 anni) e Speranze (10-11 anni);
 - Spostamenti e parate in fase dinamica in attacco e difesa, uso corretto delle gambe e delle braccia in attacco e difesa e uso del kimé per le categorie Esordienti (12-13 anni), Cadetti (14-15 anni), Junior (16-17 anni) Senior (18-40 anni), Veterani A (41-50 anni) e Veterani B (51 – 60 anni);
 - Confronto tra Heian Nidan - Shotokan e Pinan Shodan - Shito-Ryu con studio delle differenze sull'applicazione del Bunkai;

- dalle 11,00 alle 13,00:
 - Corso di aggiornamento per Ufficiali di Gara;
(tutti gli U.d.G. devono presentarsi in Divisa Federale)



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA



- dalle 10,00 alle 13,00:
1° Allenamento C.T.R. – Emilia-Romagna
(riservato ai tesserati F.I.K.)

Il costo dello stage è di €. 10,00# per gli atleti delle società iscritte in F.I.K. e di €, 15,00# per gli atleti delle società non iscritte in F.I.K., e le iscrizioni devono **obbligatoriamente** pervenire entro il 18/11/2019, usando il modulo allegato alla presente comunicazione.

Non sarà possibile iscrivere o cancellare atleti il giorno dello stage.

La quota di iscrizione dovrà essere versata tassativamente sul seguente Conto Corrente Bancario:

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Emilia-Romagna
IBAN IT83U0888302408034000341319

Si prega di trasmettere copia del versamento effettuato alla mail emiliaromagna@federkarate.it

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.


Il Presidente Regionale
De Felice Antonio